PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-09-03	4. HORA:	Viernes,12:05:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a traves del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
Cada semana se proyectaran los videos enfocados de como ser un buen ciudadano, derechos y deberes de los NNJA y al finalizar cada video generamos una conversación con niños y niñas sobre el video, resaltando lo mas importante y aspectos a mejorar que nos deje el video

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce su corporalidad por medio de actividades locomotoras, que permiten mejorar sus capacidades físicas

SUBTEMAS :
Reconozco la igualdad de género y la diferencia entre sexo y género, por medio de la proyección de videos y espacios de opinión, que permiten una mejor conciencia, reconocimiento, identidad y aceptación en grupos.

IMPLEMENTACION :
listas de asistencia conos, balones bastones platillos aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
llamado a lista calentamiento muscular cambios de ritmo y de direccion trabajo de fuerza trabajo de flexibilidad por parejas

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
dominio de balon, driblar el balon adelante atras diagonales dominio de balon driblandolo y sobre pasando los obstaculos desplazamientos en zigzag con balon desplazamiento del balon driblandolo con mano derecha mano izquierda lanzamientos al aro pase de pecho, pase picado, pase en gancho

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
desplazamiento driblando balon llevando un objeto hasta la linea final del campo, relevando cada jugador gana el equipo que primero termine el recorrido

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma trabajo de respiracion retro alimentacion

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-09-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Viernes,12:05:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028667700	NEIMAR ESTIBEN BARRIOS	Asistio
1026578287	CHRISTOPHER ALEXANDER AGUILAR	Asistio
1027530440	KEILYN MARIANA PEÑA	Asistio
1121891571	ANDRES FELIPE OCORO	Asistio
1027532426	ANA GABRIELA OCHOA	Asistio
1012394523	SEABASTIAN MEJIA	Asistio
1032682309	KEVIN SANTIAGO AGUILAR	Asistio
1023962169	ADRIAN JUAN ALVAREZ	Asistio
1027532590	JOSSUE DAVID BLANCO	Asistio
1188218515	GABRIELA CASTELLANOS	Asistio
1033762944	MARIANA CONTRERAS	Asistio
1220213343	ALEJANDRO CRUZ	Asistio
1011214022	DILAN CAMILO DAZA	Asistio
1034667710	DANNA PATRICIA RIAÑO	Asistio
1028667753	MARIA ALEJANDRA VANEGAS	Asistio
1025544267	DANIEL FELIPE ESPITIA	Asistio
1028700709	MARIA ANGEL FIGUEROA	Asistio
1028682935	PAOLA SOFIA GOMEZ	Asistio
1140923389	GERONIMO HERRERA	Asistio
1028665992	JAMEL DAMIAN MORALES	Asistio
1012922142	LEIDY VANESA MORENO	Asistio